(C)十勝毎日新聞社

美帆 3000 大会新 圧勝

日本学生氷上

【女子3000㍍】4分13秒65の大会新とリンク新記録で優勝した高木美帆。2位に6秒近い大差をつけた

スピード

【苫小牧】第89回日本学生氷上選手権（インカレ）第3日は7日、苫小牧市ハイランドスポーツセンター屋外リンクなどで男女の各種目を行い、スピードスケートは高木美帆（日体大―帯南商高出）が女子3000㍍に出場、4分13秒65の大会新とリンク新記録で同種目を初制覇した。3位に酒井寧子（高崎健大―同高出）が入った。

同1000㍍は、前日の500㍍を制した浅野実久（同―同高出）が2位。山田梨央（信州大）が優勝した。男子の十勝勢は、5000㍍の小川翔也（専大―池田高出）と1000㍍の山田将矢（日大―同高出）の3位が最高だった。5000㍍は土屋良輔（専大）が6分36秒65の大会新とリンク新、1000㍍は近藤太郎（同）が1分11秒79のリンク新で頂点に立った。（北雅貴）

屋外で地力 リンク新も

高木美帆は、2009年に穂積雅子（当時ダイチ）が出した4分17秒75のリンク記録をいとも簡単に破った。「久々の屋外。室内リンクで自己ベストを更新したときのような『やったー』といううれしさはないですね」と涼しい顔だった。

気温が4度と暖かく、「氷もそれなりに硬くコンディションは悪くなかった」と、スタートしてからの3周は想定よりも速く入ってしまった。終盤は足に疲労を感じながらも粘った。「ラップががた落ちしなかったのは、これまでに積み重ねてきたものがあるから」。ワールドカップ組で2位の佐藤綾乃（高崎健大）に5秒83の大差をつけた。同じリンクで行われた3年前のアジア地区予選会では4分29秒92。気象条件が大きく左右する屋外のため一概には比較できないが、成長した姿を見せた。

同日の1000㍍は3連覇も懸かっていたが、2年ぶりの総合優勝を狙うチーム事情で3000㍍に回った。青柳徹監督の期待にもしっかりと応えた。

大学が一体となって戦う雰囲気は、独特のものがあるという。チームカラーの紺色のマニキュアを仲間に塗ってもらった。右手人さし指には日体大の〝NSSU〟の文字も。レースでは自分の滑りに集中するが、4年生として最後のインカレを存分に楽しんでいる。

女子3000㍍を初制覇した高木美帆（左）。右は3位の酒井寧子

浅野健闘 女子1000 2位

【女子1000㍍】後半に粘りを見せ、2位に入った浅野実久

「粘り」に手応え

○…浅野実久が好調を維持している。帯南商高3年時の2季前にインターハイを制した得意の500㍍だけでなく、この日の1000㍍でも「粘れるようになってきた」と手応えを感じている。

持ち味のスタートダッシュが決まらず、200㍍までで スピードに乗れなかった。それでも諦めずに最後の1周を唯一の32秒台とカバーした。

昨年10、11月は群馬から長野まで往復4時間かけて通った。氷上では30～40分程度しか滑れない。そんな中、短時間で高強度のメニューで体力を付け、レースを意識した集中力で地力を上げた。

現在は同じ県内の伊香保に行くが、練習時間は長くない中でも結果を出した。

ラストは気持ちで

男子5000㍍3位・小川翔也の話　屋外リンクでは自己ベスト。2位に入りたかったので満足はしていないが、チームのために最低限のことはできた。気持ちが焦って最初の入りが速かった。ラストは気持ちで粘ることができた。（8日の）1万㍍は絶対に勝ちたい。

（4位以下関係分）

【男子】▽1000㍍＝①近藤太郎（専大）1分11秒79・リンク新②中村隼人（法大）1分12秒83③山田将矢（日大―池田高出）1分13秒00④池田崇将（専大―白樺学園高出）1分13秒28⑤辻本一史（同―帯農高出）1分13秒54⑧小原憂雅（高崎健大―帯南商高出）1分14秒41⑨阿部啓吾（法大―帯農高出）1分14秒55⑪町光二郎（北大―帯柏葉高出）1分15秒23⑬松井友汰（日体大―池田高出）1分15秒57⑯小岩和輝（東洋大―白樺学園高出）1分16秒04⑱金野樹（日大―池田高出）1分16秒41⑲寺町巧（日体大―帯農高出）1分16秒74㉑渡邊勇人（明大―白樺学園高出）1分17秒26㉒久保廉（同―帯三条高出）1分17秒65㉔水野正也（日体大―芽室高出）1分18秒05㉗加藤隼太（大東大―帯三条高出）1分18秒70㉘山下智大（同―池田高出）1分19秒33

▽5000㍍（カルテット）＝①土屋良輔（専大）6分36秒65・大会新、リンク新②一戸誠太郎（信州大）6分47秒83・リンク新③小川翔也（専大―池田高出）6分51秒54⑤大竹拓三（法大―駒大苫小牧高、芽室中出）7分4秒40⑫大西祐輔（日大―池田高出）7分18秒22⑬下坂和彦（日体大―帯三条高出）7分20秒03⑲橋本萌生（高崎健大―帯南商高出）7分21秒87㉖磯卓磨（同―同高出）7分27秒34㉘松崎翔（日体大―池田高出）7分37秒52

【女子】▽1000㍍＝①山田梨央（信州大）1分21秒81②浅野実久（高崎健大―帯南商高出）1分22秒17③松澤優花里（大東大）1分22秒90④太田凪砂（信州大―帯南商高出）1分23秒10⑤小野寺優奈（高崎健大―同高出）1分23秒67⑦山根佳子（日体大―帯柏葉高出）1分24秒08⑧永田希絵（高崎健大―帯南商高出）1分24秒10⑩虫狩光桜（山梨学院大―池田高出）1分25秒07⑪持田あかり（同―白樺学園高出）1分25秒76⑫桜井萌美（日体大―同高出）1分26秒39⑰山澤清楓（大東大―池田高出）1分29秒74

▽3000㍍（カルテット）＝①高木美帆（日体大―帯南商高出）4分13秒65・大会新、リンク新②佐藤綾乃（高崎健大）4分19秒48・大会新③酒井寧子（同―帯南商高出）4分26秒45⑨澤尻磨里英（八戸学院大―白樺学園高出）4分39秒88⑩原田梨央（山梨学院大―同高出）4分45秒73⑮木村茉悠（信州大―帯三条高出）5分1秒34