

NHK 3	NHKEテレ 2	HBC 1	STV 5	HTB 6	UHB 8	TVH 7
5.00おはよう日本 N▽E ワキょうのスタートを カラフルに！最新E 8.00舞いあがれ！ 8.15あさいチ (中断Eあり) 10.00E△05キャッチ！ 世界のトップニュース 11.00E△05CYCLE 11.30ひるナマ！北海道△ 0.00E△20いいじゅー!! 0.45舞いあがれ！E 1.00E△05列島ニュース 1.55テレビ体操 2.00E△05新日本風土記 2.50みより！くらし解説 3.00E△10歴史探偵選 4.00E△05ハンドメイド 4.30舞いあがれ！E 5.00LIVE! ゆう5時 6.00E△10ぼと△北海道 ▽40各地域別番組 7.00E△NHKニュース7 7.30舞いファミリーヒストリー 8.15ドキュメンタリー2022 8.45ぼと△E845 9.00Eニュースウオッチ9 10.00舞い岸辺露伴は動かない 11.00セクション 11.30E△ 11.35E時論公論 11.50ドキュメント72時間E 2.55ミッドナイト 4.00視点論点△10時論公論 4.20国際報道2022 (5.00)	5.30舞い100分de名著E 6.00フランス語E△25体操 6.35Eテレキッズ うた ▽おじゃる丸E△ 9.00レギュラー番組への道 9.30Eヴィランの言い分E 10.00高校講座・冬期講座 (内容は未定です) 11.00しごと△英会話△育児 11.30ワキょうの料理E 0.00健康△15趣味どきっ! 0.45みんなのうた△50視点 1.00E△05やさしい時間 1.30ミニチュア鉄道大冒険 2.00イタリア語E△25名曲 2.30グレーテルのかまどE 3.15E極上ハンバーグ 3.30EバリバラE 4.00Eテレキッズ 5.35E天才てびくん 6.00お母さん△みつた 6.40ピタゴラスE△50忍たま 7.00Eバリューの真実 7.30E沼ハマ DJ松永E 8.00EハートネットTV 8.30E健康E△45手話E 9.00きょうの料理△25ビギ 9.30E趣味どきっ! 10.00先人たちの底力知恵泉 10.45NHKアカデミア 日本料理人・山本征治 11.20大西泰斗英会話レシビ 11.30旅するためのフランス 語 千葉一磨E 11.55Eテレ2355 0.00NHKみんなの手話E 0.25EスイッチE (0.57)	4.05買物△35買物△50買物 5.20ETHE TIME, E△ニッポンの朝がみ える。▽最新ニュース 8.00Eラヴィット! 今の暮らし楽しくなる 9.55Eテレビショッピング 10.25ひろのおび△E3分料理 11.30ひろのおび ニュースの真相裏側に 恵俊彰がとことん迫る ためになる情報満載E 1.55ゴゴスマ 石井亮次が 午後知りたい情報を 速報&生にこだわって わかりやすく伝えます 3.49ENスタ 4.50今日ドキッ! SP M usic&Dream 5.20ENスタ△45HBCN 6.00ESASUKE202 2〜NINJA WA RRIOR〜第40回 記念大会 今大会は今 年の顔、過去最強メン バー、海外からのスタ ー選手などこれまでに ない精鋭たちが緑山に 大集結し完全制覇挑む 11.00Eプロ野球戦力外通告 明日をつかみ取る闘い 0.30JNNニュース 0.47関西ジャニーズ博 1.22NEWSの全力! 1.56サンドのぼんやり〜め 2.26Eテレビショッピング 3.58E△駅伝△N (4.20)	4.25買物△55朝早起き天気 5.00E△さんこうワイド朝 ▽ZIPニュース・ 天気・交通E 8.00Eテスクリ ニュース&エンタメ& 生活を彩る情報が満載 10.30ホットサンドE△買物 11.30ESTVストレイトN 11.55Eヒルナンデス 日本 のお昼に楽しいをお届け け放送で情報と笑いを おくるバラエティー 1.55Eミヤネ屋 最新ニュ ース鋭くわかりやすく ▽最新芸能を一挙に 3.48E△さんこうワイドE△ 何かあったらSTV! 「いま、のニュースを これから、の天気を 役立つ。旬の情報を 7.00Eヒューマングルメン タリー・オモウマイ店 ・4時間SP ▽オモウマイ店、海外 に進出！INハワイ! 「店先にお花の法則。 でびっくり料理を発見 市村正親 中井貴一E 11.00Enews zero 11.59Eなりたいテレビ 0.59太田上田 1.24パツクテイナーR 1.54Eアルコ&ピースのほ んの気持ちですが! 2.29買物△59買物 3.29E24 (全道終夜放送)	4.55Eグッド！モーニング グッド！な朝をお届け 6.00イチモニ! N&天気 8.00E羽鳥モーニングショ ー 気になる現場直撃 9.55Eテレビショッピング 10.30E△大下容子ワイド! スクランブル 気鋭の 識者がスタジオ集結!! 視聴者を知っておいて もらいたいニュースE 1.00E徹子の30DAIGO 1.50地方ってウマイTV 2.20アナちゃん 2.25E相棒スペシャルE 「ディーパー世界的な 歌姫を巻き込む誘拐殺 人!!」水谷豊E 4.45EJチャンネル 注 目ニュース背景に何が 6.00E家事ヤロウ!!! 2 時間SP ▽家事初心者3人が 家事をゼロから学ぶ!! 8.00Eおかしな刑事2022 年忘れ!!大感謝スペシ ャル 伊東四朗 羽田美智子 石井正則 9.54E報道ステーション ニュースを独自視点で 11.15E秒で伝わる神図解 (内容は未定です) 0.15Eおにぎり△50タモリ 1.20Eテレビでもバズドラ 2.25Eドキュメンタリー2022 3.00買物△30朝までE△ 3.55買物△買物 (4.55終)	3.55買物△4.25買物 4.55めざましテレビ全見せ 5.25めざましテレビE△ シェアしたい新情報! 8.00Eめざまし8 けさ一番のニュースE 9.50Eノンストップ! ▽今役立つ生活情報E 11.25E気ままにさんぽ△N 11.45E映画映画「ONE PIECE FILM GOLD」(2016年) 宮元宏彰監督 園田中真弓 中井和哉 1.45E瑠璃玻璃照せば光る 2.45佐世保発テレショップ 期間限定商品がお得 3.45 (放送する番組は未定 です) 5.45E UHBニュース 6.00E超絶限界〜ソコまで 見せる!?大百科・海上 自衛隊&消防SP〜 禁断映像・瞬間を撮る ために、芸能人が奮闘 9.00E不思議体験ファイル 信じてください!! 大西流星 大橋和也 若槻千夏 加藤浩次 アンタッチャブルE 11.40Eニュースα ▽働く人に役立つ情報 0.25大自然をステージに 0.40クイズ△番組未定 2.05E星△40泡沫の夢 3.40Eテレビショッピング 4.10UHBN&E (4.25)	4.40買物△5.10E△15買物 5.45モーニングサテライト 7.05おはスタ 情報E△ 7.30秒でN△35シナぷしゅ 8.00Eトックベ (字幕) 8.56Eテレビショッピング 9.30ホジュン伝説の心医E 10.26Eテレビショッピング 11.00虎ノ門市場△E屋サテ 11.30Eテレビショッピング 0.00E日本一○○な民泊に 行ってみよう! 1.00ごちそう△15家政婦は 見た! E 市原悦子 賀来千香子 愛川欽也 3.40E水戸黄門E△5時ナビ 4.54Eゆうサテ△家ついて 5.15E孤独のグルメSe ason5 E 松重豊 5.55Eありえへん∞世界 年末4時間スペシャル 「世界のあるえへん 衝撃映像、&「本当に あった!世界の衝撃事 件、SP」航空機パニ ック!高度1万mで心 臓発作を起こした女性 10.00Eたけしの新・世界七 不思議大百科第10巻ツ タンカーメン発掘100 周年記念 草刈民代E 0.00Eチェンソーマン 0.30旅コミ北海道E 1.00きたサバ! 1.30惑星のさみだれE 2.05Eクロ口車E 2.35アイナナTB△買物

BS日テレ 4

4.00E△買物△歌仲間△買
8.00アンパンマンくらぶ
9.00Eテレビショッピング
9.30Eジョブジャパン
10.00時代劇伝七捕物帳△買
11.30ピアノ花店の娘△買物
1.00華政 (字幕) △買物
2.30アサマン帝国外伝△買
4.00韓国ドラマ・九尾狐
5.00EショッピングQ
6.00時代劇桃太郎侍
7.00にっぽん和菓子探訪〜
高橋克典が行く甘味旅
9.00春夏秋冬…京都物語・
千年の都で禅を探す旅
11.00東野・岡村の旅猿22
11.30アニメシャインポスト
0.00アニメシャインポスト
0.30アニメシャインポスト
1.00牙狼〜闇を照らす者E
1.30買物情報△3.30E24

BS朝日 5

4.00東京△音楽△車窓紀行
5.55Eジョブ△E△通販
8.30アバウトタイム 字幕
10.00買物・生△E△買物
0.00E屋ドラ 温泉大作
戦 森口瑠子 東幹久
1.55Eジョブストーリー
2.54E暴走もん坊将軍
3.56Eジョブパーク△N△
4.57E必殺仕事人V
6.00E特別企画!一挙放送
無用庵隠居修行2
水谷豊 岸部一徳
檀利 杉本哲夫
8.00Eウチ断捨離しました
3時間SP 反響大!
その後…▽青木さやか
宅を再訪▽奈良タンス
だらけの家!▽子△幸
11.00EMr.クワ2022-23
0.00買物生△通販△未定

BS-TBS 6

4.00E△45歌魂△5.00情報
6.00E買△韓ストーリーE
8.00Eテレビショッピング
9.59E横山秀夫サスペンス
「ネタ元」沢口靖子E
0.00Eピバ!ショッピング
0.59E時代劇王になった男
1.55Eパートタイム裁判官
2 水谷豊 床嶋佳子
4.00Eテレビショッピング
4.59E浅草ふくまる旅館
6.00Eピバ!ショッピング
6.30E水戸黄門 第38部
7.30E△報道1930
スタジオが取材現場に
時代を映す新ニュース
疑問を徹底して追求!
9.00アドベンチャー魂
10.00町中華で飲もうぜ
11.00X年後の関係者たち
0.00買物△3.00E彼方に
0.30EBORUTO△買物

BSテレビ東 7

4.22買物△5.45Eモーサテ
7.05E△モーブラFTE△買
8.53可愛い私の娘△7いろ
10.55E韓・風と雲と雨△買
0.56E森村誠一サスペンス
「捜査線上のアリア」
2.56E買△3.54E快道SDX
5.58E星野哲郎演歌の魂
みだれ髪・なみだ船E
7.54E松坂軍

ホームページ
企画・制作・
CMS構築



企業のDXを
応援します



Wide Band Computer
株式会社 ワイドバンドコンピュータ

帯広市西16条南6丁目30番23号 わかばビル2F
TEL(0155)58-6611・FAX(0155)58-6622

<https://www.wideband.jp/>



～北の大地とともに～

**北海道コカ・コーラ
ボトリング株式会社**

帯広事業所

河東郡音更町字音更西三線14番25
TEL.0155(67)0950 FAX.0155(42)1010