

Smile Action Tokachi



その笑顔が、十勝を動かしていく。

Smile Action From Town #トカチのチカラ

十勝には、自然・食・人々など、たくさんの“チカラ”があります。十勝毎日新聞社では、管内19市町村の活動と情熱にフィーチャーし、未来を担う人たちが取り組み、これからも残していきたい資源など、まちの魅力を徹底報道します。

更別村のチカラ



Photo: 農村公園 大型遊具
※緊急事態宣言発令中は使用できません



SARABETSU

DATA

●人口 2021年8月末時点

3,164人

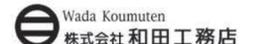
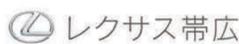
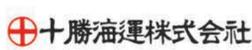
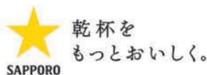
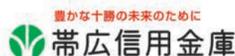
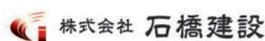
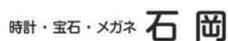
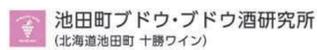
●村の木 カシワ

●村の花 スズラン

●村名の由来

更別とはアイヌ語の「サラ・ベツ」に漢字をあてたもので、その昔、サラベツ川、サツチャルベツ川流域が葦や茅におおわれた平原であったことからきています。

「Smile Action Tokachi」に、ご協賛いただいたみなさま





つるっとした喉越しがおいしい
さらべつ産業振興公社
「さらべつむらのなまうどん」

村や「A」さらべつなで
つくる「どんぐり推進部会」
が製造してきた「さらべつ
さんうどん」が、新しく生ま
れ変わりました。

更別産小麦きたはなみ
を100%使用。山畑商店
(広尾)が製麺し、より調理
しやすい形状に変化。特徴
はなんととっても喉越し
の良さ。食べやすくても
おいしいです。1袋(2人
前)300グラムで265
円。



ブルーチーズが苦手でも食べられました！
さらべつチーズ工房「きまぐれブルー」

独特な香りが苦手なブ
ルーチーズを食べられな
い方に、一度食べてもら
いたいの、さらべつチー
ズ工房の「きまぐれブルー」
(1350円)。上質なうま
味とこくが口の中に広が
るワインともつたりな
一品です。この他にゴー
ダタイプの「酪佳」やカシ
ワのチップでスモークした
チーズなど種類が豊富で
す。



昔ながらの製法
神野でんぱん工場「つぶつぶでんぱん」

「つぶつぶでんぱん」
は、神野でんぱん工場が
1947年の創業時から製
造する看板商品です。沈殿
法により比重の重い大きな
粒子だけを抽出しているた
め、粒状のでんぷんができ
ます。時間をかけてじっくり
乾燥させることで、風味
と甘味が失われないうつ
つぶでんぷんを一度お
試してください！

とっておきの魅力 教えます!!

みてコレ!



福島しほり (ふくしま・しほり、写真右)

1980年生まれ。愛知県名古屋出身。姉の移住体験住宅に同行し、宿泊したことをきっかけに北海道への移住を考える。更別村の景色に魅了され、2018年10月に地域おこし協力隊に。観光振興と「さらべつさんうどん」(生産終了)の製造を担当した。任期終了後も更別に居住する。

劉文萍 (りゅう・ぶんへい、写真左)

1989年生まれ。中国出身。2013年に来日し、十文字学園女子大学(埼玉県)を卒業。中部国際空港やホテル勤務などを経て、今年7月に地域おこし協力隊として着任。観光振興・特産品のPRなどを行う。

さらべつカントリーパーク
更別村字弘和541番地62
☎0155-52-5656
営業期間:通年営業(ただし、冬期間一部閉鎖する施設あり)

更別村は総面積のうち70%が耕地という、1次産業が盛んな土地です。主な作物はジャガイモ、小麦、ビート、豆の畑作4品。私が地域おこし協力隊として移住を決断したのは、この広大な農村風景を見た時でした。夏は木々や小麦畑の緑が美しく、初秋は小豆の葉が黄金色に輝き、きれいなパッチワークが現れます。この地に住んでこそ感じられる変化に、日々癒やされています。

アウトドアを楽しむ人が増えている今、さらべつカントリーパークはおすすめスポットです。30ヘクタールの広大な敷地の中にテントサイトやヨーロッパ風のコテージがあり、パークゴルフ場やおもしろ自転車のレンタルなど、それぞれのスタイルに合わせた楽しみ方ができます。

初めて訪れたのは着任して間もない頃。イベント会場として使われており、ここで役場や関係者の方との距離が縮まりました。仲間とハーベキューをしてコテージに宿泊したのも思い出の一つです。

私は任期が9月末で終了し、次は新しく来た劉文萍さんが村を盛り上げていってくれます。劉さんは写真を撮るのが趣味で、更別の春夏秋冬を撮影したいと話してくれました。農村風景の美しさは、その場所ですぐに伝わって作物を育てている農家さんが作っている景色でもあります。興味を持っている農泊・農山漁村滞在型旅行にいつか挑戦し、地域と人をつなぐ架け橋になれたらと考えています。(地域おこし協力隊・福島しほり)

農村風景は更別村の宝物
北欧風コテージで仲間と
過ごす楽しい時間

十勝の農業を、自動操舵で全力応援!

4衛星対応高精度GNSS搭載!

Trimble GFX-750



自動操舵のことなら!



YouTube

株式会社ニコン・トリンブル
東京都大田区南蒲田 2-16-2