

わが町のここが好き
—ベスト3—

1位 気候と景色

夏涼しく冬は雪が少なく、過ごしやすいです。海と山に囲まれた自然豊かな地形と工場夜景がお気に入りです

2位 イタンキ浜

3位 室蘭やきとり



壮瞥町・清水農園の甘旨かぼちゃを使った蒸しパンとベーグル

天然酵母の蒸しパン屋まるばん

■Information
室蘭市大沢町3-3-2 ☎0143-43-8670
営業時間／10時～17時
定休日／月・土・日曜
<https://www.instagram.com/marupanchan/>



食材そろう室蘭へシターン移住
天然酵母のこだわり蒸しパン提供

北海道に戻り再認識したのは、おいしい食材がそろっていること。特に室蘭は良い食材、おいしい食べ物が集まっていると自慢する。「どこへ行くにもアクセスが良いことも魅力。『食材の手に入れやすさ』が違います」と、職人として町の利点を感じている。

素材にこだわった蒸しパンは道産の小麦・てん菜糖・塩・低温で長時間寝かせた自家製天然酵母を使っている。100種類以上あるメニューから日替わりで15種類ほどが並ぶ。店の奥にイトインスペース、庭に客が自由に利用できる遊具とテラス席がある。見知らぬ客同士が交流し、出来たての蒸しパンを味わいながら会話する場面に「この町の人へのやしさを感じます」。改めて室蘭の良さを実感している。

無添加で安心の蒸しパンを手にほほ笑む宮武さん

室蘭市

天然酵母の蒸しパン屋まるばん

店主 宮武 千晶さん

1985年、苫小牧市生まれ。高校時代を室蘭で過ごし、卒業後は中国で勤務、蒸しパン専門店開業のきっかけとなる「蒸し文化」に触れる。2012年、結婚を機に祖父母の家がある室蘭へ移住。北海道、とりわけ室蘭の「食材のおいしさ」「食材の入手しやすさ」を再認識し、2016年に蒸しパン専門店を開店。

Muroran

移住者から見た「わが町自慢」



移住1年目!
さ夫婦

洞爺湖町

ヴァイオリン奏者

齊藤 真知亜さん
律子さん

【真知亜さん】東京都出身。東京芸術大学を首席で卒業しNHK交響楽団に入団。2020年の退団まで国内外で活躍する。

【律子さん】埼玉県出身。桐朋学園大学卒業。音楽活動の傍ら、音楽に興味のある人への教室も開いている。

町民の温かさに引かれ、
洞爺湖町に移住した齊藤夫妻

洞爺湖で「理想の暮らし」実現

「住民の心が温かく、毎日が本当に楽しい」。地域に支えられ、静かな湖畔で暮らすヴァイオリン奏者・齊藤真知亜さん(60)と律子さん(45)夫婦。東京から洞爺湖町に移り住み、間もなく1年を迎える。

町内に住む知人を訪ねた2014年11月。住民の優しさに触れるとともに、気持ち安らぐ美しい自然に胸を打たれた。「ここな

ら理想の暮らしができる」。秋色の湖畔を歩きながら移住を決意。昨年11月に居を構えた。大好きな湖を眺め、時には親しくなった知人のパーティーやお店の周年記念などに足を運び、音色を響かせる。「全ては私たちを快く迎えてくれた地域への恩返し」と、充実した日々を送っている。

わが町のここが好き
—ベスト3—

**1位 とうや水の駅(洞爺湖町)
付近から眺める洞爺湖**

自宅前も素敵ですが、
ここから見る中島も
きれいな形です

**2位 レークヒル・ファーム(洞爺湖町花和)
辺りから眺める羊蹄山**

**3位 虹田神社(洞爺湖町青葉町)
から望む噴火湾**



「地域への恩返し」と、
さまざまな出演依頼に快く応じている

14 室蘭うずら園
室蘭うずら園のすうぶかれー(ポーク&チキン)



無投薬飼育の室蘭うずら園がつくる北海道産の材料にこだわったスープカレー。自慢のうずら卵がおいしさを際立てます。

2名様

15 わかさいも本舗
あんぽてとショコラ



口どけのよいショコラ餡を、北海道産生クリームを使ったさつまいも餡で包みました。ショコラ味のスイート potato です。

4名様

16 マルフク武澤水産
らんぽつけたらこ



「らんぽつけ」はアイヌ語由来。登別前浜産にこだわったスクウダラの卵を昔ながらの製法で仕上げた、やさしい食感と後味の良い逸品。

2名様

キーワードクイズ **Quiz**

クイズに答えて温泉ペア宿泊券が各地の特産品をGETしよう!

数字のついた欄にひらがなを入れてお答えください。

詳しくは12ページの応募方法をご覧ください。

—富士山エリアの
プレゼント賞品—

13 登別温泉 登別 石水亭
1泊2食付きペア宿泊券



<https://www.sekisuitei.com/>

遠藤奈津美

橋本 雅葉

★10月26日(水)12:44 「らふ」

★10月27日(木)12:44 「らふ」

★10月28日(金)12:44 「らふ」

遠藤奈津美

遠藤奈津美

橋本 雅葉

★10月31日(月)12:44 「らふ」

★11月1日(火)12:44 「らふ」

遠藤奈津美

橋本 雅葉

日本工学院北海道専門学校

しっかり学んで、しっかり学園生活。

ITスペシャリスト科 IoT・AI 専攻 / ネットワーク・セキュリティ 専攻 / クラウド・データベース 専攻 / XR 専攻 / ゲーム 専攻

情報処理科 ITコース IoT・AI 専攻 / ネットワーク・セキュリティ 専攻 / クラウド・データベース 専攻 / XR 専攻 / ゲーム 専攻 / 情報ビジネス 専攻

CGデザイナー科 イラスト専攻 / グラフィックデザイン専攻 / 3DCGアニメーション専攻

公務員1年制学科 公務員2年制学科 公務員事務専攻 / 警察官・消防専攻

| 医療事務科 医療事務専攻 / 調剤事務専攻 / ドクタースクラーク 専攻

建築学科

電気工学科

ホテル科

自動車整備科

この写真は、情報処理科のドローンを使って撮影しました。

