

## 私のイチオシ! アクティビティ



### カナディアンカヌー

鳥のさえずりや木々のざわめきを  
感じながらのカヌーでは  
陸上からは想像できない  
特別な景色を堪能できる。

#### 然別湖ネイチャーセンター

##### Information

鹿追町北瓜幕無番地然別湖畔  
☎0156-69-8181  
営業時間/9:00~17:00  
休業日/年末年始のみ  
http://www.nature-center.jp/



雄大な自然に憧れる人たちの  
愛おしい笑顔でおもてなし

テレビ番組の人気キャラクター  
と同じ名前「エルモ」の愛称で、仲間  
やゲストから親しまれる李育臻さん。  
好奇心が旺盛でヒューな心を持  
つところもエルモにそっくりだ。厳  
冬の然別湖にこつぜんと姿を現  
すコタンのボランティアスタッフ募  
集が目に入り、初めて訪れたのは7  
年前。その後、コタンを運営する然  
別湖ネイチャーセンターに通訊と

# 十勝エリア ツアーガイド



### 大樹町

大樹町地域おこし協力隊  
アウトドアで地域活性化

### 牛島寛尊さん

1988年帯広市生まれ。フィッシングガ  
イドの下で修業し、釧路管内阿寒町に  
拠点をもち、ササアベンチャーベース  
SIRIでガイドとしての経験を積む。生ま  
れ育った十勝に戻り、2021年から地域  
おこし協力隊として大樹町へ。地域の  
魅力を発信し伝えていく活動の続けな  
がら、個人事業主として独立する準備  
を進めている。愛称は「うっしー」。

## 私のイチオシ! アクティビティ



### ワカサギ釣り

ホロカヤンターでワカサギ釣り  
初心者を案内。  
かつては海だった湖で、  
太平洋を見守る  
ロケーションも抜群。

#### 大樹町役場企画商工課

##### Information

大樹町東通33  
☎01558-6-2111 (代表)  
https://visit-taiki.hokkaido.jp/



地域の自然を守り発信することで  
人々を幸せにし自分も楽しみたい

大樹町地域おこし協力隊の  
SNSには「アウトドアで地域活  
化を目指すうっしーです!」の投稿  
があふれる。「フィールドワーク報  
告」と銘打ち、地域の魅力や自身の  
活動を発信しているのが牛島寛尊  
さんだ。将来的には独立開業する  
ことを目指し、ツアー商品開発など  
を進めながら地域の魅力を後世に  
残す活動も続けている。「自分の好  
きな仕事で誰かが幸せになつてく  
れたらそれが地域の幸せにつな  
がる」と信じている。現在、大樹町で提供  
できるアクティビティは「砂金掘  
り体験のみだが、近い将来、清流日  
本一に何度も輝く歴々の川をフィー  
ルドに歴史や文化を融合させた砂金  
掘りツアー、トーチカツアー、アウ  
トドア初心者向けのお気軽ツアー  
などがお目見えするだろう。」

### 鹿追町

然別湖ネイチャーセンター  
通訳案内ガイド

### 李育臻さん

台湾出身。7年ほど前に然別湖コタンの  
ボランティアスタッフとして真冬の然別  
湖へ。その後、通訳として然別湖ネイ  
チャーセンターに就職。自らガイドとして  
利用客と触れ合うことを望み、カナージュ  
ニアガイドの資格を取得、現在は自然ガ  
イドの取得を目指す。愛称は「エルモ」。

同社ではカナディアンカヌーや  
エアトリップ、自然散策などの多  
彩なサービスを提供している。

## キーワードクイズ

クイズに答えて温泉へ宿泊券が各地の特産品をGETしよう!  
数字のついた欄にひらがなを入れてお答えください。  
詳しくは12ページの応募方法をご覧ください。

大樹町「アウトドアで地域活性化を目指す  
うっしーです!」のSNS投稿に注目。



帯広市は2008年、低炭素社会への先駆的な取り組みを  
進める「環境モデル都市」に選定された。温室効果ガス排  
出量削減目標を掲げ、23年までに32.7万トンの30年までに  
47.3万トンの50年までに73.8万トン(いずれも2000年比)の  
削減を目指している。  
さらに十勝エリアでは帯広市や十勝町村会、経済界が

発起人となり、21年に「ゼロカーボン行動 十勝宣言」を  
策定。脱炭素社会の実現に向け、省エネの実践や環境負  
荷を減らす行動の徹底を個人、企業・団体などに呼びかけ  
ている。豊富な森林資源ほか、日照時間を生かした太陽光  
発電、家畜ふん尿を利用したバイオマス発電が盛んな十  
勝は環境対策に高い潜在能力を持っている。

ON AIR

JAGA

「JIMOTOプロジェクト新聞」の企画紙面を紹介  
[JAGA / 77.8MHz]放送します。



江島 秀美



米澤 愛

★3月29日(水) 8:30  
★3月30日(木) 8:30  
★3月31日(金) 8:20

「SHAKE IT!!(しゃきっと!)」  
「SHAKE IT!!(しゃきっと!)」  
「おはまるフライデー」

江島 秀美  
江島 秀美  
米澤 愛

★4月3日(月) 8:30  
★4月4日(火) 8:30

「SHAKE IT!!(しゃきっと!)」  
「SHAKE IT!!(しゃきっと!)」

江島 秀美  
江島 秀美

JIMOTO新聞 2023 Spring-Summer

## 心ふるわす、大自然へ

星野リゾート トマムで朝活  
ゴンドラ13分の空中散歩

### ここにしかない絶景体験

#### 雲海テラス

期間/5月11日(木)~10月16日(月)  
時間/5:00~7:00(時期により変動あり)  
料金/日曜日のみ  
大人1,900円、小学生1,200円、  
ベビート500円

### 美しい景観の中で自然体験

#### ファームの 花咲くリゾナー



### 全100種類のお花見団子が楽しめる

#### お花見団子 アフタヌーンティ



### 日本最大級のインドアウエーブプール

#### ミナミナビーチ



家族とのひとときも、温泉も、北海道のすべてを星野リゾートで

星野リゾート  
リゾナーレトマム  
北海道勇払郡占冠村宇都田  
☎0167-58-1111 (代表電話)

セイコーマートクラブ会員限定  
お得な宿泊プランはこちら



第10回サクラアワード  
ゴールド受賞ワイン  
Japan Women's WineAwards

Gold 2023  
Japan Women's WineAwards

サクラアワードとは、ワイン業界で活  
躍する女性のみが審査を行う、国  
際的なワインコンペティションです。  
第10回目の今回は28ヵ国4,222  
アイテムの中から、430名の女性  
審査員のブラインドテイasting  
により審査されました。

(製造元)  
北海道池田町 十勝ワイン  
池田町清見83番地 TEL.015-572-4090 FAX.015-572-3915  
☎0120-02-3228 https://www.tokachi-wine.com

(飲酒20歳以上から)  
妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に影響を与えかねるため、お控えください。  
飲酒運転は重大な犯罪です。アルコールを飲んだら絶対に運転しないでください。

【モール温泉露天風呂付客室】  
フォレスト・スパツイン  
|ベーシックプラン 1泊2食付  
2名1室/お一人様 27,480円~

公式  
WEBサイト  
予約特典  
あり

その他、さまざまな宿泊プランをご用意!  
詳細・ご予約はホテル公式WEBサイトより

TEL 0155-21-0003 (宿泊予約直通) 〒080-8511 帯広市西7条南19丁目1  
https://www.hokkaidohotel.co.jp