

福島リオへ気合

陸上女子短距離



恵庭のインドアスタジアムで練習に励む福島千里

恵庭で練習公開

【恵庭】陸上女子の1000㍎(11秒21)、2000㍎(22秒89)で日本記録を持つ福島千里(北海道ハイテクAC―帯南商高出)が11日、恵庭市の同ACインドアスタジアムで練習を報道陣に公開し、来季への順調な調整ぶりを示した。すでに1000㍎、2000㍎の五輪参加標準記録を突破し、来季は自身3度目となるリオデジャネイロ五輪出場が確実。初の予選突破に期待が懸かる。福島は「やってきたことが形になるオリンピックになれば」と飛躍を誓った。

「速いな」。同走の男子シング。福島は鋭いスタート 時期としては量をこなして選手から思わず声が漏れ から加速を繰り返した。指 内容が濃い。力強さも増した。スタジアムで繰り返し 導する中村宏之監督は「彼 ている」と話す。 されたタツシユ系のトレーニ 女なりの調整法だが、今の 「ますます充実した1年

小中学生に夢与えたい

「速いな」。同走の男子シング。福島は鋭いスタート 時期としては量をこなして選手から思わず声が漏れ から加速を繰り返した。指 内容が濃い。力強さも増した。スタジアムで繰り返し 導する中村宏之監督は「彼 ている」と話す。 されたタツシユ系のトレーニ 女なりの調整法だが、今の 「ますます充実した1年

増やした。それが結果につながった」と振り返る。リオ五輪が開かれる来季に向けても、手応えを得た同様の調整法で挑む。

だった」と福島。今季は8月の世界選手権(北京)1000㍎で11秒23を記録し、2大会ぶりに準決勝に進出した。自己記録に迫る11秒2台は他の大会でも連発。自己ベスト更新はならなかったが、復調を印象付けた。今年例年シーズン前の冬場練習で「例年以上に走りの量を

リオ五輪には、女子7人の妹と同じ高校だった。応援しています」と福島。「も3人が出場すれば、相乗効果で頑張りたい。地域の小・中学生に夢を与えられるような活躍ができれば」と意欲を語った。 年末年始には地元に戻って英気を養い、来年1月5日が走り始めとなる。(松村智裕、金野和彦)

増やした。それが結果につながった」と振り返る。リオ五輪が開かれる来季に向けても、手応えを得た同様の調整法で挑む。