

美帆 1500 2位

W杯スケート 最終戦 500は神谷3位

【スタンバンゲル（フルウエー）】スピードスケートのワールドカップ（W杯）今季最終戦、スタンバンゲル大会最終日は12日、ノルウェーのスタンバンゲルで



高木美 平昌へ意欲

ハン有終

がんじゆ

がんじゆ

はただ
一人の30秒台をたどり
して2位に入った。速さとタフ
さを兼ね備えていることを示し
た。オールラウンド世界選手権
で3位に入った実力を、W杯最
終戦でも発揮した。

オフシーズンにはさらにスプ
リント力を強化し、序盤のタイミ
ングを上げようと考えている。「来
季へつなげられるように、計画的
にトレーニングしたい」。

残り1年を切った平昌五輪
で、「一番輝く色のメダルを取り
たい」という気持ちをさらに高め
ている。

実際、「滑っていて距離が短
いと感じるようになった。メン
タル的に大きい」と効果を実感
している。

この日も、最初の300mを
出場選手中、3番目に速い25秒
で通過しながら、最後の1周
た。

大由98 パ

小平15戦全勝

今季女子500m 自己管理に自信

A female speed skater stands on a podium, smiling at the camera. She is wearing a black zip-up jacket over a white shirt, blue pants, and a white headband. A silver medal hangs from a red, white, and blue ribbon around her neck. She is holding a large bouquet of white flowers with green stems. The background is a blurred indoor ice rink with other people in athletic gear.



女子500㍍で今季8勝目を挙げ、笑顔の小平奈緒（中央）。右は3位の神谷衣理那。12日、ノルウェー・スタバンゲル（時事）

悔しさ感じ手応え
▽…男子500㍍で長谷川は7位。前日より順位を三つ上げたが、自身初の表彰台には届かなかった。課題にしているカーブの滑りに不満が残った。

昨春、日本電産サンキヨ

【男子】 (4位以下関係分)
ラス^① ダイダイ・スタブ^② ロナルド・ムルタ^③ ド・マルタ^④ ヤン・スマーケンス^⑤ サンキヨ^⑥ ハ・白樺学園高^⑦ 出^⑧ 34秒98
△ 15秒00 ブラス^⑨ キエルド・ナウス^⑩ ダ^⑪ 1分45秒00 パトリック^⑫ ロースト^⑬ (同) 1分46秒28
△ 1分47秒59 フルウェー^⑭ 中村翼太^⑮ (ロジネットジャ^⑯ バン)
1分59秒61

【女子】 (4位以下関係分)
ラス^① 小平奈緒^② (相澤病院)^③ バ^④ チエコ^⑤ 理那^⑥ (高堂建設)^⑦ 亞里砂^⑧ (イヨテツ)^⑨ 山梨学院^⑩ 郷^⑪ 大^⑫ 白樺学園高出^⑬ 38秒38
秒^⑭ 215秒^⑮ 7

長谷川
・デービス(米国)の指導
1に入社。選手を続けながらコーチを務めるシャニー別では6位に入った。
短距離で期待される23歳は「34秒台を出しても悔しいと思えるようになったのは成長」と手応えも口にした。

養学などを基に体力の回復月は始動するハブルの
にも気を使つた。「最後まで体調を崩さずにできた初めてのシーズン。自己管理の自信にもなつた」と言つ。帰国後は休養を挟み、4 続ける。

ピースを一つずつ埋めるよう、この夏、また積み上げていきたい」。気を緩めることなく、平昌まで走り