

今年こそ！ 目指せカラオケスター！



カラオケといえば宴会シーズンにはつきもの。人前で歌を披露する機会も多い季節です。そこでボーカル教室HISの菅野真嘉先生に「簡単に歌がうまくなる方法を教えて！」と無茶なお願い。快く秘訣を教えてくださいました。

■教えてくれた人
ボーカル教室HIS 菅野 真嘉先生

今回紹介した秘訣(ひけつ)を実践すれば声が出るようになり、体を使って歌うことができ気持ちよく歌えると思います。ぜひ試してみてください。



楽しみ方はいろいろ お酒+αの宴会！

プラスアルファ

さあ、みなさん、忘・新年会シーズンのスタートです！飲んだり、食べたり、トークで盛り上がったたり。今年の宴会は、ちよつとだけ視点を変えて見ませんか？いつもより、カラオケを上手に歌って注目を浴びたり、ダーツやビリヤードで、あの人の意外な一面を見つけたり。ここでは、お酒+αの楽しみ方を紹介します。



秘訣その二 顎の角度は45度

親指と人差し指でL字を作り、親指を喉の下、鎖骨と鎖骨の間のあたりにくぼみにあてます。そして顎を人差し指の上のせましよう。この角度が一番喉の開きやすい角度です。響きのある高音が出せません。喉が開いているか確認するには鼻をつまんで歌ってみましょう。鼻声になる人は喉が閉まっている証拠。ひらがなの「お」を発音するときは喉が開いているのでそこから練習してみましょう。



ひらがなの「お」発音

秘訣その一 腹式呼吸

まずは歌の基本中の基本、腹式呼吸について教わりましょう。文字通りおなかで呼吸すること、声量や音程を腹筋でコントロールします。吸うときはおなかの前に膨らむようにし、肩を上げないこと。吐くときはおなかの息を出し切ることをイメージしましょう。



腹式呼吸練習中

秘訣その四 フラット病に注意！

自分の声の音程は、自分が思っているより低く出ていることが多いです。特に歌い出しの音には要注意。低めの音が出てしまう傾向が強くあります。思っているよりもちよつと高めをイメージして歌ってみましょう。

ボーカルレッスンを体験してみよう



おなかから声を出すことが大事だと思っていましたが「なぜ大事なのか？」までは考えたことがありませんでした。今回のレッスンで教わったことを意識すると普段より声を出すことができ、歌っていてもいつもより楽しかったです。目からうろこが落ちる体験でした！



感情を込めるには表情から

歌っている時に無表情はNG。明るく楽しい曲は口角をあげて笑顔で歌うように、曲に合わせた表情をしてみよう。それだけで自然と感情がこもり、上手に聞こえますよ。また、上級テクニックのひとつ、ビブラートも顔を細かく動かすことでかかたりやすくなります。歌が上手な人は体の使い方も上手です。体と声はリンクしているんですよ！

秘訣その三 歌は表情が大切

取材協力 / ボーカル教室 HIS (Happy I Scream) 帯広市公園東町1丁目5-6 ☎0155-26-0361 営:11時~24時 休:無し

2016年上半期カラオケ年代別ランキング

1位	2位	3位
60代 津軽海峡・冬景色 [石川さゆり]	酒よ [吉幾三]	糸 [中島みゆき]
50代 糸 [中島みゆき]	ハナミズキ [一青窈]	異邦人 [久保田早紀]
40代 糸 [中島みゆき]	残酷な天使のテーゼ [高橋洋子]	ハナミズキ [一青窈]
30代 残酷な天使のテーゼ [高橋洋子]	糸 [中島みゆき]	前前前世 (movie ver.) [RADWIMPS]
20代 前前前世 (movie ver.) [RADWIMPS]	シュガーソングとビターステップ [UNISON SQUARE GARDEN]	ライオン [May'n / 中島愛]

検索結果ポイント

☆30～60代まで幅広い人気を誇る中島みゆきの糸は、最近では披露宴や結婚式の定番ソング。
☆40～50代に人気の一青窈のハナミズキ。花言葉は「返礼」や「私の思いを受けてください」、「華やかな恋」など。
☆20～30代に強いRADWIMPSの前前前世は大ヒット中「君の名は。」の挿入歌。
☆残酷な天使のテーゼ、シュガーソングとビターステップ、ライオンはアニソン。若者中心に人気あり。

取材協力 / 興和商事 帯広市大通南13丁目20 ☎0155-25-8192

スマートフォンで もっとカラオケを楽しむ



スマートフォンの動画を転送して 楽器アプリで 曲の背景画像に ミュージシャン気分を楽しもう



※動画の音声は再生されません。



ピアノ ギター ドラム

スマートフォンで撮影した子供の運動会や学芸会、旅行や結婚式などの思い出ムービーなどをバックに歌うのもオススメ。動画投稿サイトに投稿されている動画も表示できます。

「ピアノ」「ギター」「ドラム」など、選べる楽器の音色は10種類以上。音程が自動的に補正されるので、楽器が弾けない人でも気軽に演奏を楽しめます。カラオケの盛り上げツールにもぴったり！