



今さら聞けないお酒図鑑



飲み会でお店のメニュー表を眺めても、つい同じお酒ばかりを注文してしまいませんか？ 会費制・割り勘の機会に、たまには違った飲み物に挑戦してみたいか？ 「お酒の名前や種類がイマイチよくわからない」という方は、こちらの図鑑に目を通してから飲み会へ出かけてみましょう！

ビール(麦酒)

1次会での注文率100%！
種類は生、黒、ラガー、スタウトなど。



アルコール度数
5度前後

「とりあえずビール」と言われるように、飲み会スタートには欠かせない存在。夏場はキンキンに冷えたジョッキに注がれる生ビールが、居酒屋店内を行き交うのは誰もが目にする光景です。

★おつまみチョイス★

揚げ物、焼き肉、枝豆、ポテトチップスなど

ワイン(葡萄酒)

製法や原料により赤、白、ロゼ、泡など。
ヨーロッパ、南米産が中心。北海道や山梨県の国産ワインを扱う店も増えている。



アルコール度数
14度前後

「お肉には赤、お魚には白」なんて堅苦しいルールはお構いなし！ グラス、ボトルで好きなものを自由に飲む人も多数。2次会でワインバーに行ったときには、初めて出合うラベルを飲み比べてみてはいかがですか？

★おつまみチョイス★

洋食全般、チーズ、マリネ、スモークサーモンなど

サワー

焼酎などとかんきつ系ジュース、甘味成分などを割ったもの。初心者にもおススメ！



アルコール度数
5度前後

ビールが苦手な人でも最初から注文できて、ジュース感覚で飲めるのがサワー。レモンサワー、グレープフルーツサワーなどは居酒屋定番の超ロングセラー。2次会やカラオケでも自分のペースで楽しめます。

★おつまみチョイス★

焼き鳥、ローストビーフ、柿の種など

梅酒

甘味とさっぱりした酸味が女性好み。
飲み方はロック、ソーダ割りなど。



アルコール度数
14度前後

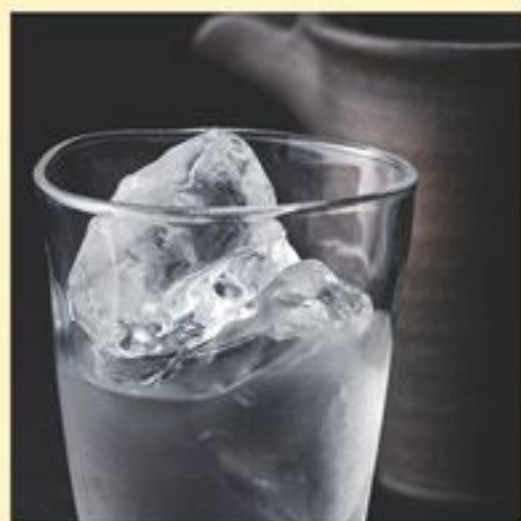
甘さや飲みやすさで女性に根強い支持のあるお酒。こだわりの日本酒や焼酎に漬け込んだ「本格梅酒」、「にごり梅酒」などもよく見かけるようになりました。がぶがぶ飲むというよりは、ちびちび味わって楽しむお酒です。

★おつまみチョイス★

カルパッチョ、ビーフジャーキー、ナッツなど

焼酎

初心者向けの癖の少ない麦焼酎から、
玄人向けの芋焼酎・泡盛など。
地域・性別・年齢で好みの幅もさまざま。



アルコール度数
25～45度など

ビールを数杯飲んだ後、焼酎に乗り換える方も多し。飲み方はロック、水割り、お湯割り、ぬるかなどさまざま。焼酎が放つ香り・味わい・蔵元・原料などを語り出したらあなたも立派な「焼酎貴族」です！

★おつまみチョイス★

豚の角煮、さつま揚げ、冷やしトマトなど

マッコリ

韓国の大衆向け醸造酒の一つ。
乳酸飲料の風味と炭酸の発砲感あり。



アルコール度数
6～8度など

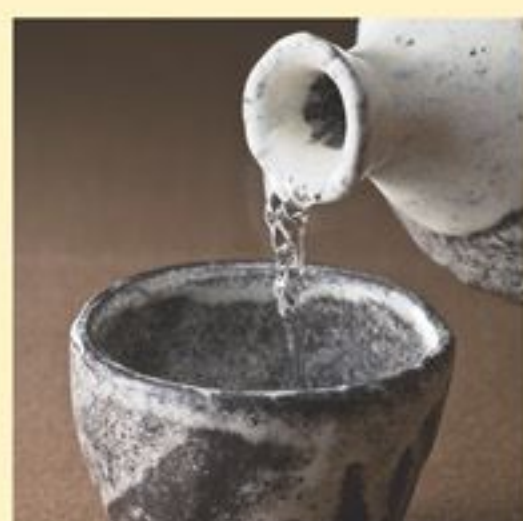
生マッコリがあるお店なら、大きなカメからバガジ(ヒョウタンを割ってつくったしゃもじ)ですくい器に注いでいただくスタイル。サッパリとした爽快な口当たりが、美容や健康にも良さそう(?)なので女性にもおススメです。

★おつまみチョイス★

チヂミ、キムチ、韓国のりなど

日本酒

お米・麴・水が原料。製法により大吟醸酒、
純米大吟醸などに名称が区分される。
純米酒が初心者向け。



アルコール度数
15～16度など

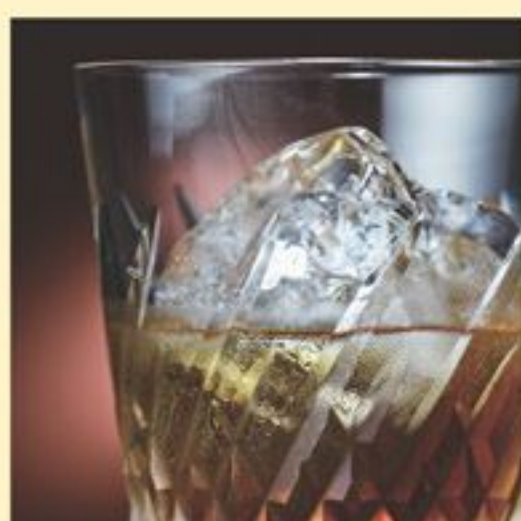
日本酒は甘くて口当たりも良く、おいしいと感じる方も多し。ただ飲み方のペースが分からない初心者は、ゆっくり飲んだ方が良いでしょう。最近は微発砲タイプの日本酒も人気があり、スパークリングワイン感覚で楽しめます。

★おつまみチョイス★

お刺し身、さばのみそ煮、白和えなど

ウイスキー

大麦、ライ麦、トウモロコシなどの穀物が原料。他のお酒よりも濃厚な舌触りや
圧倒的な香りが特徴。



アルコール度数
43～60度など

割るのは邪道とばかりにストレートとチェイサー(水など)でウイスキー本来の味わいを楽しむのが本格派。しかし！ 初心者にはいきなりハードルが高すぎるので、聞いたことのある国産ウイスキーをハイボールなどで挑戦してみましょう。

★おつまみチョイス★

カナッペ、チョコレート、ドライフルーツなど

番外編

ノンアルコール

見た目はお酒を楽しんでいるようで
アルコールは一切含まれない。気軽に飲み会に
参加できる、下戸さんに味方のドリンク。



アルコール度数
0度

昔は飲み会でウーロン茶やコーラを注文すると「えーっ！ 飲めないの？」と言われることもありましたが、ノンアルコール飲料の登場で長い時間でもお付き合いできるようになりました。カクテルの名前が付いたノンアルコールもあるので安心です。

★おつまみチョイス★

お好みで何でもOK